

Helen ist attraktiv und beruflich erfolgreich. Eines Tages gerät ihr Leben aus den Fugen. Helen forscht und erfährt Unglaubliches aus ihrer Kindheit. Nach und nach werden erstaunliche Begebenheiten ihrer Vorfahren aufgedeckt und zu einem Gesamtbild zusammengefügt.

Die Erzählung dreht sich in heiterer und zugleich tiefgründiger Art um die Themen Sprachlosigkeit und Vergangenheitsbewältigung.

In seinem Erstlingsroman schreibt José Amrein in humorvoller und skurriler Weise von Helens seltsamen Verhaltensweisen, erzählt vom Leben ihrer Vorfahren und lüftet nach und nach den Schleier der nebulösen Vergangenheit.

«Die menschliche und ergreifende Erzählung gefällt mir sehr. Sie geht mitten ins Herz. Es könnte eines der Bücher werden, das man in einem Zug lesen wird, weil es so spannend ist.» *Beni Schneider, Muri*

«Ich habe die Erzählung in einem Rutsch durchgelesen. So spannend! Vielen Dank für das Privileg in diese tiefgründige Geschichte eintauchen zu dürfen.»
Annette Söllner, Dornstetten (DE)

«Es hat mich richtig hineingezogen. Die Lebensgeschichte von Helen ist mit viel Humor, Herz und hoher Detailtreue geschrieben. Ich nehme die Leichtigkeit des Lebens mit.» *Jörg Meerholz, Luzern*



José Amrein ist 1965 in Hildisrieden LU geboren. Er ist ausgebildeter Primarlehrer, Logopäde und lösungsorientierter Therapeut. In der vorliegenden Erzählung lässt er Erfahrungen aus seiner Arbeit und seinem eigenen Leben einfließen. www.praxis-amrein.ch