

Ideen für langweilige Momente

*ehrenamtliche Tätigkeiten planen
Wohnung und Estrich entrümpeln
einen Brief schreiben
spielen
kochen
meditieren/beten
lesen
Videos ansehen
Pflanzen säen
ein Fest organisieren
träumen
putzen
lachen
eine Kerze anzünden
ein Geschenk vorbereiten
eine Karte schreiben
Visionen aufschreiben
telefonieren
Kräuter sammeln
sich selber einen Brief schreiben
sich entspannen
Fragen aufschreiben
bewusst atmen
Pläne schmieden
mit dem Spiegelbild sprechen
unter einem Baum sitzen
einen Verein gründen
eine Aktion starten
Leute beobachten
lächeln
eine Geschichte erfinden
zuhören
Sprachnachricht versenden
die nächste Vollmondnacht planen
eine Reise planen
einen Überraschungstag planen
die Sterne beobachten
Wolken beobachten
Ideen für langweilige Momente notieren*

*ein neues Hobby suchen
singen
in die Badewanne steigen
handwerken
spazieren
duschen
einen Berg besteigen
aufräumen
joggen
Musik spielen
in die Natur gehen
etwas vorlesen
Seifenblasen pusten
Musik hören
eine Party planen
über Felder springen
etwas reparieren
die Wohnung umstellen
massieren
Fotos anschauen
mit sich selbst reden
Fragen beantworten
Blumen pflücken
backen
blödeln
Testament schreiben
einen Kurs besuchen
durch die Gegend hüpfen
Tagebuch schreiben
danken
Ahnenforschung betreiben
ein Projekt starten
etwas verschenken
tanzen
ein neues Lebensmotto finden
einen neuen Tee ausprobieren
hören, was der Körper sagt
musizieren
malen*