

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	7
1	Stottern und seine Hintergründe	8
1.1	Definition des Stotterns	8
1.2	Ursachen des Stotterns	9
1.3	Stottern – Ein Problem des Sprechens?	11
1.4	Stottern – Ein Problem des Dialogs	12
1.5	Entwicklungsbedingte Unflüssigkeiten	13
1.6	Stottern im Zusammenhang mit anderen Sprachstörungen	16
1.7	Wie wird Stottern erlebt?	16
1.8	Umgang mit dem Stottern	17
1.9	Die Frage nach der Schuld der Eltern	19
1.10	Stottern und Persönlichkeit	22
1.11	Gewinn und Funktion des Stotterns	24
1.12	Prognose	26
1.13	Das Wichtigste in Kürze.....	27
2	Stottertherapie und ihre Wirkung	28
2.1	Therapien ohne grosse Wirkung	28
2.2	Misserfolg in der Stottertherapie	29
2.3	Erfolgversprechen in der Stottertherapie	30
2.4	Logopädie oder Psychotherapie?	31
2.5	Ergebnisse von Stottertherapien	32
2.6	Tücken in der Stottertherapie	33
2.7	Die Einstellung der Therapeutin/des Therapeuten	35
2.8	Anforderungen an die Therapeutinnen und Therapeuten	36
2.9	Wirkfaktoren einer erfolgreichen Therapie	38
2.10	Stottertherapien mit grosser Wirkung	40
2.11	Qualitätssicherung und Rückmeldungen	41
2.12	Stottertherapeuten lernen nie aus	42
2.13	Rückfälle	43
2.14	Humor in der Stottertherapie	45
2.15	Das Wichtigste in Kürze	47
3	Therapie	48
3.1	Ziele der Therapie	48
3.2	Erstgespräch und Abklärung	49
3.3	Krise im Therapieverlauf	50
3.4	Therapieende	52
3.5	Gruppentherapie	52
3.6	Stottern, Kindergarten und Schule	53
3.7	Das Wichtigste in Kürze	55

4	Therapie-Bausteine	56
4.1	Therapie-Modell	56
4.2	Symptome bekämpfen oder Menschen therapieren?	57
4.3	Mündliche Ausdrucksfähigkeit trainieren	59
4.4	Sprechtechniken anwenden	60
4.5	Sprechen beobachten und verändern	61
4.6	Entspannungs- und Atemübungen.....	62
4.7	Informationen zum Thema Stottern.....	63
4.8	In-vivo-Arbeit.....	64
4.9	Geschichten erzählen und erfinden.....	66
4.10	Phantasiereisen und Imaginationsübungen	68
4.11	Pseudo-Stottern.....	69
4.12	Freiwillige Aufgaben	70
4.13	Videoaufnahmen und Videoclips	72
4.14	Gespräche	72
4.14.1	Gespräche als Dialogerfahrungen	73
4.14.2	Fragen und ihre Wirkung in Gesprächen	75
4.14.3	Humor und Provokation in Gesprächen	78
4.15	Gespräche mit Bezugspersonen	81
4.16	Kreative Interventionen und Spieltherapie	84
4.17	Theater- und Kommunikationsspiele	86
4.18	Rollenspiele	88
4.19	Handpuppen	90
4.20	Die Kunst des Spiegelns	95
4.21	Familien-Tier-Zeichnungen	97
4.22	Das Wichtigste in Kürze	103
5	Beispiele aus dem Therapiealltag	104
6	Schlusswort	108
7	Anhang	109
7.1	Buchtipps	109
7.2	Empfehlenswerte Spiele	109
7.3	Arbeitsblätter	110
	Literaturverzeichnis	122