

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 7 |
| 1 Allgemeiner Teil | 8 |
| 1.1 Was ist Stottern? | 8 |
| 1.2 Definition | 9 |
| 1.3 Ein sprachliches oder zwischenmenschliches Problem? | 10 |
| 1.4 Das Stottern und seine Hintergründe | 13 |
| 1.5 Ursachen des Stotterns | 15 |
| 1.6 Weitere Erklärungsversuche für das Stottern | 16 |
| 1.7 Wie wird Stottern erlebt? | 17 |
| 1.8 Berühmte Stotternde | 18 |
| 1.9 Sprechtechniken als Lösung? | 20 |
| 1.10 Die Einstellung zum Stottern | 21 |
| 1.11 Macht das Stottern Sinn? | 22 |
| 1.12 Wege aus der Sackgasse | 23 |
| 1.13 Das Wichtigste in Kürze | 24 |
| 2 Für die Eltern und Freunde | 25 |
| 2.1 Wie erleben Eltern das Stottern ihres Kindes? | 25 |
| 2.2 Erklärungen für das Stottern | 26 |
| 2.3 Sind die Eltern schuld am Stottern? | 27 |
| 2.4 Schuldgefühle | 29 |
| 2.5 Der Anteil der Eltern | 30 |
| 2.6 Familienkonstellation | 32 |
| 2.7 Über die Väter | 41 |
| 2.8 Über die Mütter | 43 |
| 2.9 Persönlichkeit der Menschen, die stottern | 45 |
| 2.10 Entwicklungsbedingte Unflüssigkeiten und Sprachstörungen | 51 |
| 2.11 Umgang mit dem Stottern | 52 |
| 2.12 Stottern und Humor | 55 |
| 2.13 Über das Stottern sprechen? | 56 |
| 2.14 Helfen Ratschläge? | 57 |
| 2.15 Gewinn und Funktion des Stotterns | 58 |
| 2.16 Was helfen kann | 60 |
| 2.17 Wie Stotternde behandelt werden wollen | 63 |
| 2.18 Therapiewahl | 64 |
| 2.19 Hat Stottern eine Botschaft? | 66 |
| 2.20 Stottern als Herausforderung und Chance | 67 |
| 2.21 Beispiele aus dem Therapiealltag | 68 |
| 2.22 Das Wichtigste in Kürze | 73 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 3 | Für alle, die stottern | 74 |
| 3.1 | Umgang mit dem Stottern | 74 |
| 3.2 | Steht das Stottern oder der Mensch im Zentrum? | 75 |
| 3.3 | Humor und Gelassenheit dem Stottern gegenüber | 76 |
| 3.4 | Das Stottern akzeptieren | 77 |
| 3.5 | Stottern und Persönlichkeit | 78 |
| 3.6 | Gewinn und Vorteile des Stotterns | 81 |
| 3.7 | Sprechtechniken und andere Zaubermittel | 83 |
| 3.8 | Die passende Therapie | 84 |
| 3.9 | Was helfen kann | 85 |
| 3.10 | Das Verhalten ändern | 86 |
| 3.11 | Selbsthilfegruppen | 87 |
| 3.12 | Rückfälle | 88 |
| 3.13 | Sich selber therapieren | 89 |
| 3.14 | Lustvoll Risiken eingehen..... | 90 |
| 3.15 | Stottern als Fingerzeig | 91 |
| 3.16 | Stottern als Chance | 92 |
| 3.17 | Das Wichtigste in Kürze..... | 93 |
| | | |
| 4 | Schlusswort | 94 |
| | | |
| 5 | Anhang | 95 |
| 5.1 | Buchtipps | 95 |
| 5.2 | Empfehlenswerte Spiele | 95 |
| 5.3 | Arbeitsblätter..... | 96 |
| | | |
| | Literaturverzeichnis | 106 |