

# Mein Sinn für Humor

- In welchen Situationen hast du als Kind gelacht?
- Welche Bezugspersonen haben deinen Humor gefördert?
- Welche Witze und Anekdoten fallen dir ein?
- Wann warst du zum letzten Mal total begeistert?
- Wann hattest du den letzten Lachanfall?
- Wann hast du zum letzten Mal «Blödsinn» gemacht?
- Was findest du humorvoll und komisch?
- In welchen Situationen hilft dir Humor?
- Welche Komiker und Humoristen gefallen dir?
- Welche Filme und Bücher bringen dich zum Lachen?
- Was hindert dich, das Leben leichter und lockerer zu nehmen?
- Was würde dir helfen noch humorvoller zu werden?