

Meine Stärken

Name: _____

1. Schreiben möglichst viele deiner Stärken auf!
2. Vervollständige folgenden Satz! **Ich kann gut ...**
3. Zähle möglichst viele deiner positiven Charakterzüge auf!
4. Warum mögen dich andere? Nenne möglichst viele Gründe!
5. Welches Kompliment könntest du dir selber öfters sagen?
6. Schreibe Ereignisse auf, die in deinem Leben schwierig waren! Was hat dir geholfen, diese schwierige Situationen zu bewältigen? Welche Stärken waren dabei hilfreich? Wie kannst du die Situationen positiv in Erinnerung behalten?

Gedanken/Ideen/Ziele: